

XI JOURNEES NATIONALES  
D'ONCOLOGIE MEDICALES

**Le Tabagisme dans la Wilaya d'Oran**

**B. ZIANE – Y. BERRABAH**

**Service de Pneumologie B – CHU Oran**

# Répartition de la population de la wilaya d'Oran par tranche d'âge

**Population estimée à 1,5 Millions**

- **0 - 14 ans**                      **32 %**
- **15 - 59 ans**                    **53 %**
- **+ 60 ans**                         **15 %**

## **Le tabagisme chez les collégiens et lycéens d'Oran**

- **7 Collèges et lycées**
- **625 questionnaires recueillis (561 exploitable )**
- **77 tabagiques**

## **Le Tabagisme chez les jeunes à Oran**

- **Une enquête menée en 2000 chez les jeunes de 12 à 20 ans regroupant 4460 jeunes révèle une prévalence de 12 % de fumeurs soit 533 parmi 4460.**
- **passant à 7,23 % pour la tranche d 'âge de 12 - 14 ans et 16,03 % pour les 17 - 20 ans.**

## ENQUETE GIPLAIT ORAN 2001

- Enquête GIPLAIT : profil particulier et la variabilité et différence des postes de travail.
- Le personnel s'élève à 259.
- Nous avons en plus exclu volontairement le sexe féminin pour éviter de biaiser les résultats de l'enquête, car les réponses auraient été fausses.
- Un questionnaire de 35 pts a été soumis, et l'exploitation fût manuelle.

## REPARTITION SELON LES ACTIVITES

	<b>SPORT</b>	<b>LOISIRS</b>	<b>AUTRE</b>	<b>SANS ACTIVITES</b>	<b>TOTAL</b>
<b>- 10 cig/J</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>8</b>
<b>10 – 20 cig/j</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>11</b>	<b>23</b>
<b>+ 20cig/j</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>20</b>
<b>TOTAL</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>1</b>	<b>26</b>	<b>51</b>

## CONSOMMATION EN FONCTION DE L'AGE

	20-24	25-29	30-34	35-39	40 ET +	TOTAL
- 10 cg/J	1	2	4	0	1	8
10 – 20 cg/j	2	4	7	7	3	23
+20cg/j	1	3	4	4	7	19
Sans réponse	0	0	0	1	0	1
<b>TOTAL</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>11</b>	<b>51</b>

## **Le Tabac dans le bassin méditerranéen (Tessier, Nejari, Nafti, Ziane, 2000)**

- **La proportion de fumeurs est différente dans les deux sexes. Dans la majorité des pays elle est supérieure à 34% chez les hommes et inférieure à 15 % chez les femmes.**
- **L'âge moyen du début du tabagisme est de 15 ans.**

**Pour un Hôpital sans Tabac**

**Projet au CHU Oran**

**L'hôpital est un endroit privilégié tant pour appliquer des programmes ponctuels de lutte contre le tabagisme, que pour mettre sur pied une politique globale en la matière :**

- L'application de la loi visant à interdire l'usage du tabac**
- La protection de la santé des non fumeurs**
- La sensibilisation du personnel, des malades et des visiteurs aux danger du tabac**
- La formation des soignants à la lutte contre le tabagisme**
- Signalisation des espaces non fumeurs**
- La création d'un centre de consultation et d'aide au sevrage.**

# Effectifs du personnel du CHUO (mars 2007)

	Effectifs	%	
<b>Personnel paramédical</b>	<b>1755</b>	<b>46 %</b>	}
<b>Agents techniques</b>	<b>1324</b>	<b>35 %</b>	
<b>Personnel médical</b>	<b>489</b>	<b>13 %</b>	
<b>Administration</b>	<b>256</b>	<b>7 %</b>	
			<b>3824</b>
<b>Étudiants - stagiaires</b>	<b>2359</b>		

# Objectif

**L'objectif d'un Hôpital Sans Tabac (HST) est de mettre un plan de lutte contre le tabagisme s'inscrivant dans une démarche à long terme de prévention des effets du tabagisme actif et passif.**

## **Effets du tabagisme :**

- **Cancer du poumon**
- **effets aigus par des muqueuses oculaires et respiratoire**
- **effets respiratoires, cliniques chez l'enfant**
- **effets cardio-vasculaire avec un risque de décès par maladie cardiaque, ischémique de 20% par l'épouse non fumeuse d'un mari fumeur**
- **risque de mort subite du NRS**

**A l'hôpital deux catégories de population sont concernés : les patients et le personnel.**

**QUELLES SONT LES  
ETAPES ?**

## **1. Ecoute du personnel :**

- Application de la loi**
- Fumeurs actifs / passifs**
- Réflexion en groupe**

## **2. Fixation d'objectifs :**

- Réduction et contrôle du tabagisme**
- Interdiction totale de fumer**
- Assurer un environnement sans fumée à tous les employés et les usagers.**

### **3. Programmation :**

- **Comité pluridisciplinaire de pilotage (Med. du travail)**
- **Experts externes**
- **Formation des intervenants : personnes ressources**

#### **4. Sensibilisation du personnel :**

- **Conférences, fascicules, affiches ;**
- **Action de sensibilisation et d'information aux effets néfastes de la cigarette, et des moyens pour s'arrêter de fumer;**
- **S'assurer de l'adhésion et du soutien de toutes les personnes concernées par les mesures d'interdiction.**

## 5. Adaptation du règlement :

- Mesures d'interdiction de fumer dans tous les locaux collectifs et dans les postes de travail.
- L'interdiction de fumer doit **s'appliquer à tous**

## 6. Adaptation des locaux :

- Fumoirs isolés
- Ventilation zones de travail et de repos
- Signaler de manière apparente les espaces fumeurs

## 7. Aide au sevrage tabagique :

- ❖ **Subvention**, parrainage de programmes visant à aider les travailleurs à cesser de fumer = consultation d'aide au sevrage tabagique.
- ❖ Associer à d'autres programmes de soutien : organisation d'activités **sportives et de loisirs**.
- ❖ Impliquer des **spécialistes** : médecins généralistes ou spécialistes ayant acquis une formation et une expérience dans l'aide à l'arrêt du tabac.

## **8. Evaluation de l'action : 6 - 12 mois**

- Perception des mesures prises par le personnel,**
- Respect des mesures.**
- Baisse de la prévalence.**