



MISSIVE RETRO

N°034

23 Juin 2009

GRIPPE A/H1N1

**108 PAYS TOUCHES / 55867
CAS CONFIRMES / 238 DECES**

Source:
www.who.int
Bulletin N° 53
24 juin 2009
07:00 GMT

PAYS	NBRE DE CAS CONFIRMES	NBRE DE DECES	NOUVEAU CAS	NOUVEAU DECES
Afrique du Sud	1	0	0	0
Algérie	2	0	1	0
Allemagne	301	0	26	0
Antigua- et - Barbuda	2	0	2	0
Arabie Saoudite	45	0	10	0
Argentine	1213	7	203	0
Australie	2857	2	421	1
Autriche	12	0	3	0
Bahamas	4	0	2	0
Bahrain	15	0	0	0
Bangladesh	1	0	0	0
Barbade	5	0	1	0
Belgique	30	0	1	0
Bermudes	1	0	0	0
Bolivie	44	0	19	0
Brésil	334	0	203	0
British Virgin Islands	1	0	0	0
Brunéi Darussalam	4	0	3	0

RECAPITULATIF DE LA SITUATION EN AFRIQUE: VOIR PAGE 5

MISSIVE RETRO

WISIVETRO

PAYS	NBRE DE CAS CONFIRMES	NBRE DE DECES	NOUVEAU CAS	NOUVEAU DECES
Bulgarie	5	0	3	0
Cambodge	1	0	1	0
Canada	6457	15	747	2
Cap Vert	1	0	1	0
Chili	4315	4	0	0
Chine	906	0	167	0
Chypre	5	0	1	0
Colombie	71	2	0	0
Costa Rica	189	1	40	0
Côte d'Ivoire	1	0	1	0
Cuba	15	0	0	0
Danemark	34	0	11	0
Dominique	1	0	0	0
Égypte	40	0	1	0
Émirats Arabe Unis	2	0	0	0
Équateur	115	0	20	9
El Salvador	160	0	0	0
Estonie	5	0	0	0
Espagne	539	0	17	0
Éthiopie	2	0	2	0
États-unis d'Amérique	21449	87	0	0
Fiji	2	0	1	0
Finlande	26	0	13	0
France	171	0	24	0
Grèce	58	0	10	0
Guatemala	235	1	27	0
Honduras	118	0	10	0
Hongrie	7	0	0	0
Iceland	4	0	0	0

MISSIVETRO

PAYS	NBRE DE CAS CONFIRMES	NBRE DE DECES	NOUVEAU CAS	NOUVEAU DECES
Îles Caïmans	7	0	3	0
India	64	0	20	0
Irlande	23	0	0	0
Israël	375	0	84	0
Italie	96	0	8	0
Jamaïque	19	0	0	0
Japon	893	0	43	0
Jordanie	15	0	2	0
Koweït	26	0	0	0
Laos	3	0	1	0
Latvia	1	0	1	0
Liban	25	0	13	0
Luxembourg	3	0	0	0
Malaisie	68	0	45	0
Maroc	9	0	3	0
Martinique	2	0	1	0
Mexique	7845	115	223	2
Monténégro	1	0	1	0
Nicaragua	220	0	31	0
Norvège	22	0	5	0
Nouvelle-Zélande	386	0	128	0
Oman	3	0	0	0
Panama	330	0	58	0
Papoua Nouvelle Guinée	1	0	0	0
Paraguay	58	0	10	0
Pays-Bas	110	0	19	0
Netherlands Antilles, (Curaçao)	3	0	0	0
Netherlands Antilles, Sint Marteen	1	0	0	0
Pérou	217	0	32	0

MISIVETRO

PAYS	NBRE DE CAS CONFIRMES	NBRE DE DECES	NOUVEAU CAS	NOUVEAU DECES
Philippines	445	1	101	1
Polynésie française	1	0	0	0
Pologne	13	0	0	0
Portugal	6	0	0	0
Qatar	10	0	2	0
République de Corée	115	0	10	0
République Dominicaine	108	2	150	1
République Tchèque	7	0	0	0
Roumanie	19	0	1	0
Royaume-Uni	2905	1	399	0
Royaume-Uni (Isle of Man)	1	0	0	0
Royaume-Uni (Jersey)	3	0	2	0
Russie	3	0	0	0
Samoa	1	0	0	0
Singapour	194	0	52	0
Slovaquie	4	0	1	0
Slovénie	1	0	1	0
Sri Lanka	5	0	1	0
Suède	55	0	7	0
Suisse	33	0	2	0
Suriname	11	0	0	0
Thaïlande	774	0	185	0
Trinité-et-Tobago	25	0	7	0
Tunisie	2	0	2	0
Turquie	26	0	6	0
Ukraine	1	0	0	0

PAYS	NBRE DE CAS CONFIRMES	NBRE DE DECES	NOUVEAU CAS	NOUVEAU DECES
Uruguay	195	0	159	0
Vanuatu	1		1	0
Venezuela	135	0	64	0
Vietnam	56	0	21	0
West Bank and Gaza Strip	8	0	0	0
Yémen	6	0	1	0
GRAND TOTAL	55867	238	3707	7

**GRIPPE A/H1N1
SITUATION EN AFRIQUE
7 PAYS TOUCHES / 47 CAS CONFIRMES /
0 DECES**

PAYS	NBRE DE CAS CONFIRMES	NBRE DE DECES	NOUVEAU CAS	NOUVEAU DECES
Afrique du Sud	1	0	1	0
Algérie	2	0	1	0
Cap-Vert	1	0	1	0
Côte-D'Ivoire	1	0	1	0
Égypte	40	0	1	0
Éthiopie	2	0	2	0
Maroc	9	0	3	0
TOTAL	56	0	10	0

Qu'est-ce que la grippe A(H1N1)?

- La grippe A(H1N1) est une maladie causée par un virus qui affecte le système respiratoire.
- Les symptômes de la grippe A(H1N1) sont les suivants:
 - ⊗ Forte fièvre;
 - ⊗ Toux et/ou maux de gorge et écoulements nasaux;
 - ⊗ Douleurs corporelles;
 - ⊗ Maux de tête, refroidissement et fatigue ;
 - ⊗ Dans certains cas, vomissements et diarrhée.
- Les complications de la maladie sont notamment la pneumonie et les problèmes respiratoires.

Comment se propage la grippe A(H1N1)?

- Les virus grippaux se propagent principalement d'une personne à une autre par les gouttelettes émises en toussant ou en éternuant.
- Parfois, les personnes peuvent être infectées en touchant des surfaces ou en rentrant en contact avec des objets contaminés par les virus grippaux (par exemple les mains, les poignets de porte, les mouchoirs, les mouchoirs en papier), avant de se toucher la bouche, le nez ou les yeux.

Comment une personne en contact ou susceptible d'être exposée à une personne malade peut-elle éviter d'être infectée?

- Il est vivement recommandé de se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon (ou de se frotter les mains en utilisant un désinfectant à base d'alcool, s'il y en a).
- Se tenir à une distance d'au moins deux mètres (six pieds), par rapport à la personne infectée, pour éviter d'entrer en contact avec les gouttelettes secrétées.
- En cas de contact avec une personne malade ou des surfaces ou objets potentiellement infectés, les personnes concernées ne doivent pas se toucher les yeux, le nez ou la bouche sans s'être d'abord lavé les mains.
- Les contacts étroits avec une personne malade doivent être évités; il est conseillé de s'abstenir de se serrer la main, de s'embrasser ou de se donner des accolades pendant une flambée.
- Ceux qui s'occupent des personnes malades doivent porter un masque facial, conformément aux directives des autorités sanitaires nationales.
- Il est conseillé d'être physiquement actif, de boire beaucoup de fluides, de bien manger, de réduire le stress et de dormir suffisamment pour renforcer le système immunitaire.

Que peuvent faire les individus infectés pour prévenir la propagation de la grippe A(H1N1) aux autres?

- Toute personne infectée doit se couvrir la bouche avec un morceau de tissu ou un mouchoir en papier en éternuant ou en toussant ; après utilisation, le mouchoir en papier doit être éliminé de manière appropriée, tandis que le morceau de tissu doit être lavé au savon, puis séché et remplacé aussi souvent que nécessaire.

MISSIVE RETRO

- La personne infectée doit porter un masque en présence d'autres personnes.
- Les mouchoirs en papier, les morceaux de tissu, les mouchoirs et autres matériels utilisés par une personne malade pour s'essuyer le nez et la bouche ne doivent pas être utilisés par d'autres personnes.
- En l'absence de mouchoirs en papier, la personne malade doit éternuer ou tousser de côté au niveau du coude et non dans la paume des mains, de peur que celles-ci ne contaminent les lieux et les objets tenus ou touchés.
- La personne infectée doit se laver les mains au savon et à l'eau, en particulier après avoir éternué ou toussé et avant de toucher les poignets de porte ainsi que d'autres objets/surfaces, afin de prévenir la contamination par les gouttelettes.
- Les personnes malades doivent rester à domicile et limiter autant que possible les contacts avec les autres.
- Il est conseillé de rechercher des soins médicaux immédiatement après une suspicion d'infection, dès l'apparition des symptômes ou lorsqu'on est invité à le faire par un agent de santé.

Comment prendre en charge la grippe A(H1N1)?

- Il n'y a pas de vaccin disponible pour le moment. Des recherches sont en cours pour la production d'un vaccin.
- L'administration d'antiviraux (médicaments contre les infections à virus) peut atténuer la gravité de la maladie et accélérer le rétablissement. Le Tamiflu est l'un des médicaments efficaces.
- Les antiviraux permettent également de prévenir les complications graves de la grippe.
- Les antiviraux sont plus efficaces lorsqu'ils sont administrés peu après que l'on tombe malade (dans les deux jours suivant l'apparition des symptômes).
- Les personnes traitées à l'aide d'antiviraux recouvrent habituellement pleinement la santé, et aucune résistance aux médicaments recommandés n'a été documentée jusqu'à présent.
- Les agents de santé doivent prendre des décisions sur le traitement, en se basant sur l'évaluation clinique et épidémiologique. Ils doivent accorder une attention particulière aux patients présentant des complications.

Que doivent faire les communautés pour aider à prévenir la propagation de la grippe A(H1N1)?

- Veiller à ce que les membres de la communauté connaissent les moyens de prévention de la propagation de la grippe, les symptômes de la maladie et ce qu'il faut faire en cas d'infection.
- Veiller à l'administration de soins aux personnes infectées.
- Appuyer la distanciation sociale, l'isolement ou la quarantaine, si cela est requis par les agents de santé (selon les autorités sanitaires).
- Prendre contact avec l'établissement de santé le plus proche qui fournira un appui pour la prise en charge de la maladie.
- Signaler les cas et décès suspects aux autorités sanitaires et/ou autres autorités compétentes.

NB: Si vous vivez ou voyagez dans un pays où la grippe A(H1N1) a provoqué des cas de maladie chez l'homme, suivre les autres conseils donnés par les autorités de santé nationales et locales.

MISSIVE RETRO



Couvrez-vous le nez et la bouche avec un mouchoir jetable quand vous toussiez ou éternuez



Jetez les mouchoirs usagés à la poubelle immédiatement après usage



Lavez-vous les mains régulièrement à l'eau et au savon



En cas de symptômes de type grippal, consultez un médecin dès que possible



Si vous avez des symptômes de type grippal, gardez une distance d'au moins un mètre avec vos interlocuteurs



En cas de symptômes de type grippal, restez chez vous, n'allez ni au bureau ni à l'école et évitez les endroits très fréquentés



Évitez les accolades, embrassades et poignées de main pour saluer les gens



Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche si vous ne vous êtes pas lavé les mains

MISSIVE RETRO