

## **Résultats de l'étude**

### **Habitudes de prescription en dermatologie**



**Dermatologue ?  
Médecin généraliste ?  
Pharmacien ?**

**Et vous que prescrivez-vous ?**

**Etude sur les habitudes de  
prescription en dermatologie**

**Participer  
à l'étude** 

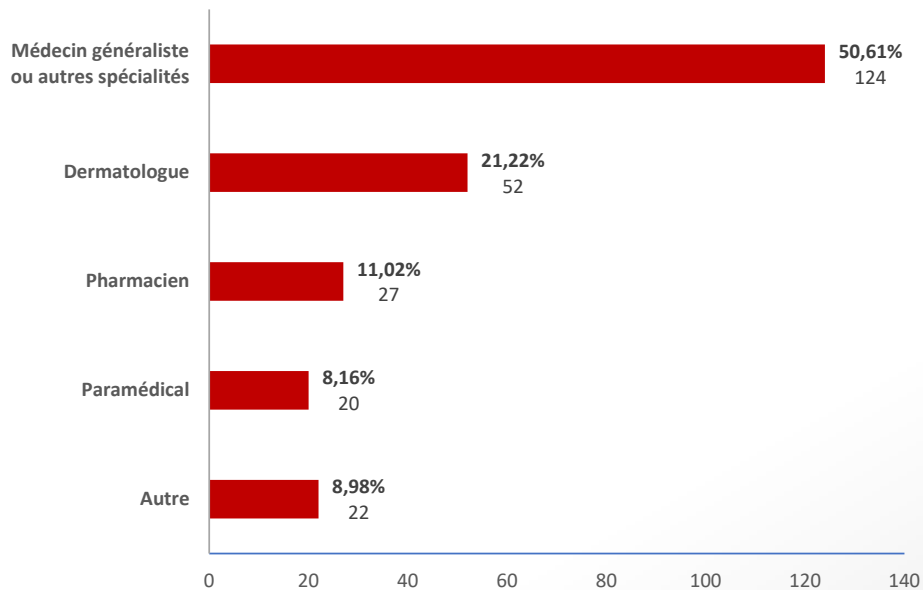
## Données socio-démographiques des participants (n = 245)

Les chiffres montrent un nombre significatif de professionnels ayant plus de 10 d'expérience.

Quelle que soit l'ancienneté d'exercice, les professionnels de santé doivent continuer à se former tout au long de leur carrière pour rester au fait des avancées médicales et maintenir des normes élevées de pratique clinique.

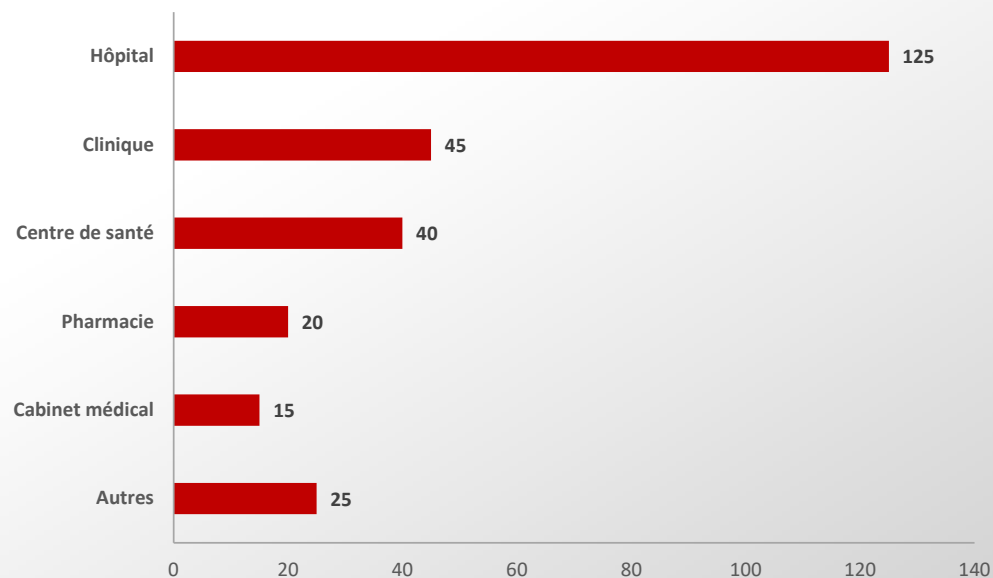
Genre	Effectif	%
Homme	138	56,32
Femme	107	43,68
Tranche d'âge		
Moins de 30 ans	25	10,2
31-50 ans	155	63,27
Plus de 50 ans	65	26,53
Zone géographique		
Afrique de l'Ouest	173	70,61
Afrique centrale	64	26,12
Autres*	8	6,25
Durée d'exercice		
Moins de 1 an	15	6,12
1 - 5 ans	65	26,53
6 -10 ans	45	18,37
Plus de 10 ans	120	48,98

## Quelle est votre spécialité médicale ?



*\*Autres : Infirmier diplômé d'état, pédiatre, sociologue*

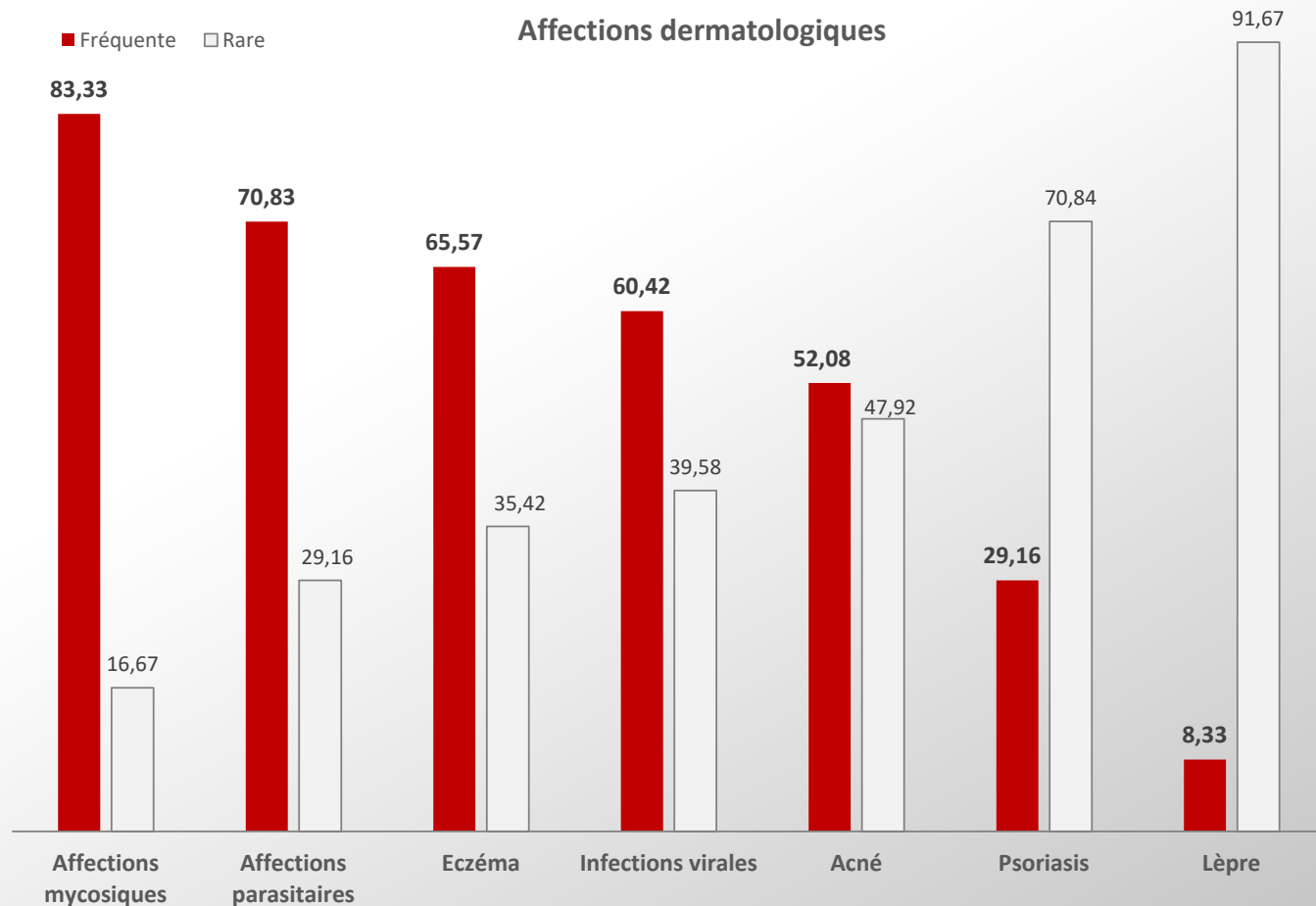
## Dans quel type de structure sanitaire exercez-vous actuellement ?



*\*Autres lieux d'exercice : Laboratoire national, centre de recherche clinique, structure de coordination de lutte contre le VIH, humanitaire*

## A quelle fréquence traitez-vous ces affections dermatologiques ?

- Ces données soulignent l'importance de la gestion de ces affections cutanées, ainsi que de la recherche de traitements efficaces pour soulager les symptômes et prévenir les récives.
- Ces chiffres peuvent fournir des indications importantes pour les chercheurs et les professionnels de la santé concernant les affections cutanées les plus prévalentes dans la population étudiée. Cela peut orienter les efforts de recherche, le développement de nouveaux traitements et les stratégies de santé publique visant à améliorer la prise en charge de ces affections dermatologiques.
- La lèpre semble être une affection relativement rare dans le groupe étudié, avec seulement 8,33% de prévalence. Bien que la lèpre soit moins fréquente que d'autres affections cutanées, elle reste un défi de santé publique dans certaines régions du monde où elle est endémique, nécessitant une surveillance continue et un accès aux traitements appropriés.



## Vos patients

Plus de la moitié des patients (55%) ont recours à l'automédication. Cela soulève des préoccupations quant à la sécurité et à l'efficacité des traitements auto-administrés. Il est essentiel d'éduquer les patients sur les risques associés à l'automédication et de promouvoir la consultation médicale pour un traitement approprié.

Ces chiffres mettent en lumière plusieurs aspects de la prise en charge des patients, notamment la nécessité d'améliorer le processus de diagnostic, de sensibiliser à la détection précoce des affections et de promouvoir une approche responsable de la gestion des symptômes par les patients.

Vos patients	Nb	%
<b>Adultes</b>	130	53,06
<b>Enfants</b>	115	46,94
<b>Analyse pour confirmation de diagnostic</b>		
<b>Oui</b>	76	31,02
<b>Non</b>	169	68,98
<b>Délai de consultation</b>		
<b>Dès les premiers symptômes</b>	93	37,96
<b>Stade avancé</b>	152	62,04
<b>Automédication avant consultation</b>		
<b>Oui</b>	135	55,10
<b>Non</b>	110	44,90

## Quels types de médicaments prescrivez-vous couramment pour le traitement des affections dermatologiques ?

- **Les conditions climatiques chaudes et humides** dans de nombreuses régions d'Afrique peuvent favoriser la croissance des champignons responsables de ces infections, justifiant ainsi l'utilisation fréquente d'antifongiques.
- **Les conditions environnementales**, telles que l'exposition à la poussière, à la saleté et à l'eau contaminée, ainsi que les pratiques d'hygiène peuvent contribuer à la propagation des infections bactériennes, nécessitant ainsi un traitement approprié.
- **Dans certaines régions d'Afrique où les maladies de la peau inflammatoires sont prévalentes**, les stéroïdes topiques peuvent jouer un rôle important dans la gestion des symptômes.
- **L'utilisation d'antiparasitaires** peut indiquer la prévalence des infections parasitaires cutanées telles que la gale ou les infestations par les poux. Ces infections peuvent être courantes dans les environnements où les conditions d'hygiène sont précaires, soulignant ainsi la nécessité d'un traitement approprié.
- **Les préparations magistrales** peuvent être particulièrement importantes dans les régions où les produits commerciaux ne sont pas facilement accessibles ou adaptés aux besoins spécifiques des patients. Les pharmaciens peuvent jouer un rôle crucial dans la préparation de formulations personnalisées pour répondre aux besoins de la population locale.

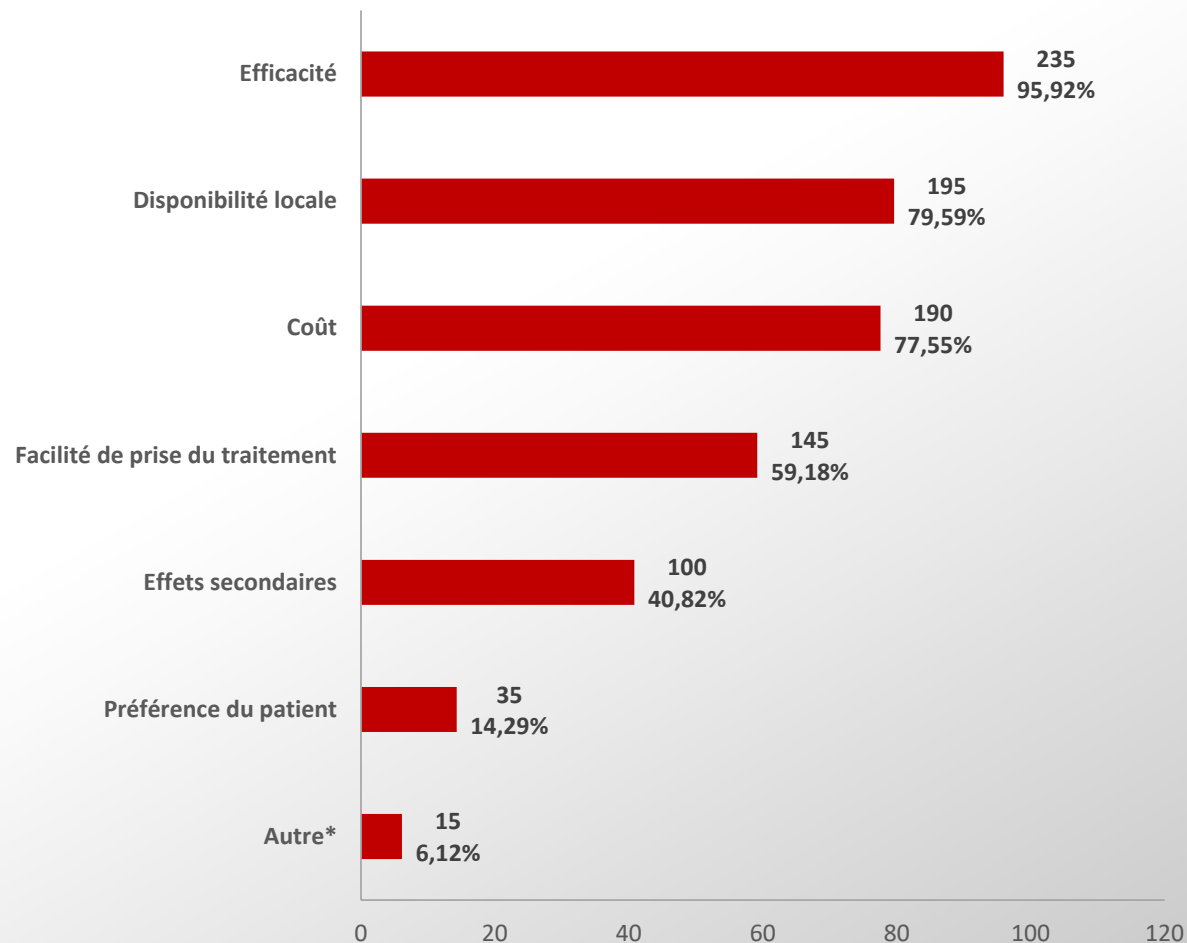
Médicaments prescrits	Topiques		Voie générale	
	Nb	%	Nb	%
Antifongiques	230	95,83	210	87,5
Antibiotiques	175	72,92	185	77,08
Antibiotiques	175	72,92	185	77,08
Stéroïdes topiques	150	62,5	45	18,75
Antiparasitaires	80	33,33	115	47,92
Préparations magistrales	60	25	-	-
Autres*	50	20,83	60	25,0

**Autres médicaments topiques :** Dermocorticoïdes, Immunosuppresseurs topiques, émoullissants, savon surgras, dérivés de la vitamine A, agents kératolytiques, antiseptiques, baumes hydratants, pommades réparatrices, pommade à base d'oxyde de zinc

**Autres médicaments par voie générale :** Anti-histaminiques, corticoïdes, immunosuppresseurs, antalgique, prégabaline, compléments alimentaires, antiviraux

## Quelles sont vos principales considérations lors de la prescription de médicaments pour les affections dermatologiques ?

Ces chiffres soulignent l'importance de considérer les contraintes économiques, les besoins locaux, et l'efficacité des traitements dans la prescription des médicaments pour les affections cutanées en Afrique. Une approche holistique prenant en compte ces différents facteurs peut contribuer à améliorer l'accès aux soins de santé et les résultats cliniques pour les patients.



\*Autre : Durée du traitement, tolérance

- **Le manque de sensibilisation du public** aux affections dermatologiques peut entraîner un retard dans la consultation médicale, une mauvaise gestion des symptômes et une augmentation du risque de complications. Les campagnes de sensibilisation sont essentielles pour améliorer les résultats de santé dans la région.
- **Les raisons de la mauvaise observance** peuvent inclure des difficultés à suivre les instructions de traitement, des contraintes économiques et logistiques, ainsi que des croyances culturelles ou des préoccupations concernant les effets secondaires des médicaments.
- **Les obstacles à l'accès aux médicaments** peuvent être liés à des facteurs tels que la disponibilité limitée des médicaments dans les pharmacies locales, les coûts élevés et les infrastructures de distribution inadéquates.
- **Les préjugés culturels** peuvent influencer les attitudes et les comportements des patients à l'égard des affections dermatologiques, notamment en ce qui concerne la stigmatisation des personnes atteintes de maladies de la peau et les perceptions des traitements occidentaux ou modernes par rapport aux remèdes traditionnels.
- **Les ressources médicales insuffisantes**, telles que le manque de personnel qualifié, d'infrastructures de santé adéquates et d'équipements médicaux, peuvent limiter l'accès aux soins de santé dermatologiques de qualité en Afrique subsaharienne.

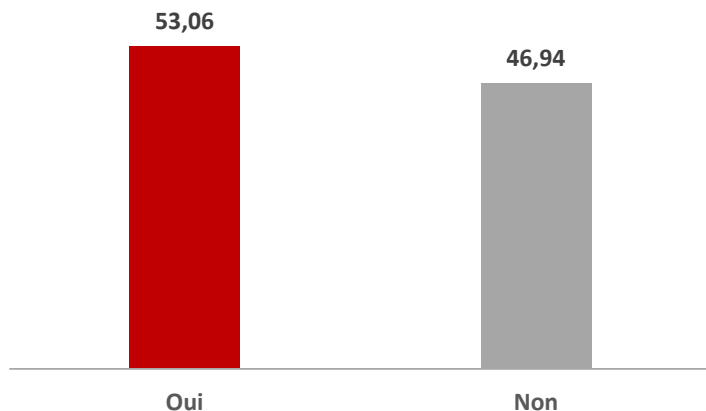
## Selon vous, quels sont les principaux défis dans le traitement des affections dermatologiques en Afrique subsaharienne ?

Défis pour le traitement des affections dermatologiques		Nb	%
1	Manque de sensibilisation du public	170	69,39
2	Mauvaise observance des traitements	160	65,30
3	Accès limité aux médicaments	155	63,27
4	Préjugés culturels	145	59,18
5	Absence de suivi médical	125	51,02
6	Ressources médicales insuffisantes	115	46,94
7	Résistance aux médicaments	45	18,37
8	Autres*	40	16,33

\*Autres défis : Automédication, non-remboursement des médicaments, disponibilité



## Avez-vous accès à des formations continues sur les traitements des affections dermatologiques ?



**La majorité des professionnels de santé interrogés ont accès à la FMC** sur les traitements des affections dermatologiques. Cela est encourageant car la FMC est essentielle pour permettre aux professionnels de santé de rester à jour des dernières avancées y compris les traitements des affections dermatologiques.

Cependant, **près de la moitié des répondants indiquent ne pas avoir accès**. Cela soulève des préoccupations quant à la disponibilité des ressources éducatives et à l'accessibilité de la formation continue pour tous les professionnels de santé, cela avoir un impact sur la qualité des soins dermatologiques fournis dans certaines régions ou par certains praticiens moins favorisés.

Il est important d'améliorer l'accès à la FMC pour tous les professionnels de santé, par des programmes de formation accessibles et adaptés aux besoins locaux.

## Quels types d'informations utiles pour votre pratique quotidienne souhaiteriez-vous trouver sur le site de Santé tropicale ?

Informations utiles pour la pratique quotidienne	Nb	%
Conduite à tenir	205	85,67
Recommandations	205	85,67
RCP	115	46,93
Article médical	85	34,69
Autres*	10	4,08

\* **Autres informations** : FMC, actualités diagnostiques et thérapeutiques

Un lien 24h/24 et 7j/7 avec 24.000 acteurs de la santé d'Afrique francophone

Communication  
marketing et  
commerciale

Communication  
médicale et  
réglementaire

**Optimisez votre impact digital**



Le guide de la médecine  
et de la santé en  
Afrique francophone



**lediam.com**

le Dictionnaire Internet  
Africain des  
Médicaments



**2000 pages  
lues par jour**

**Plus de 100.000  
e-mailings envoyés  
par mois**

**« Pour répondre aux besoins des professionnels de santé,  
APIDPM Santé tropicale publie des articles scientifiques,  
les recommandations et conduites à tenir des sociétés savantes,  
des manuels et guides pratiques, des RCP de médicaments... »**