

Carnet de suivi thérapeutique

Identification du patient

Nom : _____

Âge : _____ Sexe : M / F

Poids : _____ Taille : _____ IMC : _____

Suivi biologique

Date	HbA1c (%)	Glycémie à jeun	Créatinine	eGFR	Bilan lipidique

Paramètres cliniques

TA : _____ / _____ mmHg Tour de taille : _____ cm

Poids : _____ kg IMC : _____ kg/m²

Traitement

Metformine seule ☐ Association fixe ☐ Association libre ☐

Doses actuelles : _____

Observance : ☐ bonne / ☐ moyenne / ☐ faible

Tolérance / Effets indésirables

Digestifs : ☐ oui / ☐ non

Hypoglycémies : ☐ oui / ☐ non

Autres : _____

Éducation thérapeutique

Alimentation équilibrée : ☐ abordé ☐ non abordé

Activité physique : ☐ abordé ☐ non abordé

Autocontrôle glycémique : ☐ régulier ☐ irrégulier ☐ absent

Prochaines étapes

Objectif HbA1c : _____ %

Décision thérapeutique : _____

Prochain contrôle : ____ / ____ / ____